



# 中文咨询服务

各位留学生，大家好。是否满意九州大学的留学生活呢。远离家乡求学在外，没有家人的陪伴，也没有好友的关怀，一个人是否力不从心呢。在遇到困难或烦恼的时候，身处国外的我们通常会陷入困境且不知所措。为了帮助大家更好地享受留学生活，我校自 2013 年 11 月起，在校内设立了免费中文心理咨询处并配置了专业的心理咨询人员。如果有什么困难，请及时联络我们！咨询人员和咨询处会严守个人隐私及咨询内容，请大家放心。

## ◆咨询服务的内容

- ☆ 学习、研究方面（比如：学分、研究项目及有关事宜）
- ☆ 生活、经济方面（比如：因为找工作而产生的困惑或烦恼）
- ☆ 人际关系方面（比如：教授、研究室里的同学或者打工地方的人际关系）
- ☆ 发展方向的问题（比如：升学就业、回国或留日的选择）
- ☆ 精神状态和身体健康方面（失眠、焦虑、情绪起伏等）
- ☆ 关于自己或家人的各种烦恼
- ☆ 突发事件、性骚扰 等等



## ◆咨询服务的时间和地点

◎校园生活・健康支援中心 学生相談室（伊都 Centre Zone「健康相談室」，罗森 2 楼）

时间：每周三 10:30-16:30                      Tel: 092-802-5820

心理咨询师：江志远（男、临床心理士）

自我介绍：我是辽宁大连人。2004 年 4 月来日，在九州大学学习临床心理学后，现在主要在日本的中小学做心理咨询。希望我的专业知识及在日经验能对大家的留学生活尽一点微薄之力。期待着和各位的相识、相知。

\*\*\*\*\*

◎校园健康支援室（伊都 East Zone 1 号馆 2 楼 B202）

时间：每周四 11:00-17:00                      Tel: 092-802-6480

心理咨询师：顾佩灵（女、临床心理士）

自我介绍：我来自上海，毕业于九州大学的临床心理学专业，在教育领域从事多年的心理咨询工作。我希望为同学们创建一个让心灵最放松的方式，用我们的信任、尊重、理解变成挖掘你潜能最有力的武器！让你勇敢去跨越一切艰难困境，使你的留学生活更丰富多彩！期待着你们的到来！



## ◆预约方法

事先确认咨询服务的时间和地点，然后进行电话预约。

注：也可直接来访（为了保证咨询服务的时间，建议大家事先预约）。