

九州大学海外派遣留学生 最終報告書

- ※ 帰国後 15 日以内に提出してください。
- ※ 提出された情報は、海外留学 HP に掲載します。(色のついた部分は掲載しません)

留学先大学名	ウプサラ大学 (国名: スウェーデン)	
留学先学部名(またはプログラム名)	Science	
留学期間	2011 年 8 月 ~ 2012 年 6 月	
学部/学府・年次	理学部	3 年次 ~ 4 年次
留学により卒業または修了が遅れる見込みの有無とその期間	無	
遅れる見込みの方はその理由を書いてください (NO.に○印をつける)	1. 4年次に留学したため 2. 単位が不足するため 3. 新卒で就職したいため 4. その他(具体的に記入)	
卒業を遅らせないためにどのような配慮や工夫をしましたか?	卒業に必要な単位を計算してとっておいた。配属される研究室に連絡をとっておいた。	
進路の予定	1. 就職 (時期: 4月から / ()年 ()月から) 2. 大学院進学(大学 学府/研究科) 3. その他(具体的に:まだ大学院受験している最中)	
前項で1と答えの方は、就活時期と方法を教えてください(予定を含む)		
進学先や就職先の選定に、留学経験が影響しましたか?	した	
留学経験は就職活動の際に役立ちましたか?		
1. 留学先大学について		
授業(カリキュラム等)の概要について	大体1ターム1つの科目しかとらないので集中できる。理系は大体毎日あるけど、文系は1ヶ月に一回の授業しかなかったりする。実験とか研修がある授業は楽しい。生徒の学年はバラバラで、院生も同じ授業をとったりする。	

<p>留学先大学のサポート体制について (語学面／勉学面／精神面／住居・生活面など)</p>	<p>授業はコーディネーターに積極的に聞きに行けば、いろいろ親切にしてくれる。</p>
<p>留学先大学に対する感想</p>	<p>勉強に関しては熱心であれば教えてくれて、別段興味がないなら放任という感じ。建物が清潔。</p>

<p>同じ大学への留学を希望する人 たちへのアドバイス</p>	<p>スウェーデンの冬は寒いので、風邪薬は忘れないようにした方がいいです。 スウェーデン語は喋れなくても全然問題ないです。</p>
-------------------------------------	---

2. 事前手続き(ビザ申請など)

<p>ビザの種類</p>	<p>学生ビザ</p>
<p>ビザ申請先</p>	<p>スウェーデン大使館</p>
<p>必要書類、手続き方法</p>	<p>覚えていない</p>
<p>手続きに要した時間</p>	<p>5ヶ月くらい</p>
<p>その他必要な事前手続き</p>	

3. 日常生活	
日常生活の概要、感想	<p>外食は高くてもずいぶん、大体自炊をしていた。学食は600円くらいするのにまずい。生鮮食品は日本より格段に安い。酒類はあまり値段変わらない。オーストラリア米は安くて日本米に近かった。ガスコンロはなくて全部IH。</p> <p>店がしまるのが早い(24時間営業なんてない)、事務処理とか手続きもすごく遅いからはやめはやめに行動するのがいい。</p>
生活費(月額)及びおおよその内訳(円換算で)	<p>生活費計 80000 円/月</p> <p>(生活費内訳)住居費: 37000 円、光熱水料: 円、通学費: 円、食費: 20000 円、電話代: 1000 円、インターネット代: 円、書籍代: 円</p> <p>その他:(具体的に) 生活用品、コピー代</p> <p>学費・寮費以外に大学へ納入するもの(あれば) 円</p> <p>(徴収された費用の名目を具体的に:)</p>
日本から持参した方がよいもの(PCや変圧器等の要不要も)	PC、充電器、変圧器、ホットアイロ、日本茶、箸、日本のお土産類
これから留学する人への、日常生活(治安対策を含め)に関するアドバイス	<p>すしを作れと言われることが多いので、練習しておくといいと思います。治安は心配ないけど、たまに夜中に寮から冷蔵庫が落ちてきたりするのでそれは気をつけた方がいいです。</p>
お金の管理や受け取り(銀行口座開設や海外送金、またはクレジットカード持参など)について、貴方の留学先国で最も適当な方法を教えてください。	<p>クレジットカードですませていた。</p> <p>口座は面倒だし高くて作らなかつたら、後々余計面倒な目にあつたので作った方がいいと思う。</p>

4. 住居、生活環境		
住居の種類(○印をつける)	・寮	
住所／電話番号		
費用(月額)	37000 円くらい	
どのようにして見つけたか	大学が提示してきた書類から選んだ	
次期留学生に推薦できるかどうか、およびその理由。	Flogsta はパーティが好きでにぎやかな感じが好きな人にはいいと思う。共用キッチンがすごく汚い。 わたしがいた Eklundsovsvagen はパーティとかはあまりなくて静かにひきこもりたい人向け。洗濯機だけが共用だった。	
留學生活を送る上で次期留学生に伝えたい地域情報、生活情報	どうしても寿司が食べなくなったときは Yukiko Sushi に行けば、タコとか食べられる。	
5. 準備段階や留學中に役に立ったウェブサイト		
サイト名	URL	コメント
6. その他の特記事項		