

| | | |
|------------------------------------|--|--|
| 九州大学海外派遣留学生 最終報告書 | | ※ 帰国後 15 日以内に提出してください。 ※ 提出された情報は、海外留学HPに掲載します。(色のついた部分は掲載しません) |
| 留学先大学名 | ウプサラ大学 (国名:スウェーデン) | |
| 留学先学部名(またはプログラム名) | | |
| 留学期間 | 2014 年 9 月 ~ 2015 年 1 月 | |
| 学部/学府・年次 | 法 学部/学府 | 3 年次~ 年次 |
| 留学により卒業または修了が遅れる見込みの有無とその期間 | 有・ <input checked="" type="radio"/> (期間:) | |
| 遅れる見込みの方はその理由を書いてください (NO.に○印をつける) | 1. 4年次に留学したため 2. 単位が不足するため 3. 新卒で就職したいため 4. その他(具体的に記入) | |
| 卒業を遅らせないためにどのような配慮や工夫をしましたか? | 留学期間を半年にした。二年次で多めに単位を取得した。 | |
| 進路の予定 | ①. 就職 (時期: 4月から / ()年 ()月から) ②. 大学院進学(大学 学府/研究科) ③. その他(具体的に:) | |
| 前項で1と答えた方は、就活時期と方法を教えてください(予定を含む) | 帰国後すぐ(2015 年 3 月~) もともと説明会がその時期に解禁なので、事前準備は遅れるが間に合う | |
| 進学先や就職先の選定に、留学経験が影響しましたか? | してない | |
| 留学経験は就職活動の際に役立ちましたか? | | |
| 1. 留学先大学について | | |
| 授業(カリキュラム等)の概要について | ウプサラ大学では、日本と異なり、一つの時期に集中的に一つの授業を受ける。そのため、テストが同時期に重ならなくてすむが、短期間で大量の文献を読まなければならなくなったりする。講義形態は、レクチャーだけの、日本のようなスタイルの講義もあれば、ディスカッションやワークショップ主体の講義もあるため、自分にあったものを選択するのも重要である。私は、自分のペースを守って受講できるレクチャー形式の講義を主に受講した。 基本的に月に一つ講義をとるが、あえて重ねて、ひと月あけて、旅行に行ったり、早めに冬休みに入れるよう工夫している人もいた。授業については、渡航後コーディネーターの方からアドバイスをもらいながら再検討できるので、渡航前に思い悩む必要はあまりない。私はアドバイスの結果二つ授業をはずし、スウェーデン語の授業をいれた。 | |

| | |
|--|--|
| <p>留学先大学のサポート体制について (語学面／勉学面／精神面／住居・生活面など)</p> | <p>コーディネーターの方が親切なので、何か困ったことがあれば、相談すれば良い。ただ、ミスや遅れがあるので、気づいたことがあれば、自分から、早めに連絡を取るべきであると感じた。</p> <p>語学については、ほとんどのスウェーデン人が流暢な英語を話すうえに皆親切なので、あまり心配する必要はなかった。サポート体制はかなり整っていて、様々な活動が行われていたが、そこまで困ったことがなかったため、私はあまり利用しなかった。情報をしっかりと得れば、より快適な留学生活を送れたらろう。</p> <p>ウプサラ大学には nation という学生団体がいくつかあり、オリエンテーションの時期に選択して加入することができる。Nation に加入すると、昼食のディスカウントやクラブ活動に参加できたり、友達ができたりした。私は Nation でコーラスに参加し、教会で歌ったり、主要なイベントに出演者の立場として参加できたり、スウェーデン人向けのクラブだったのでスウェーデン人の友達が増えたりと、貴重な機会に恵まれた。ただ、入団オーディションがあり、枠が少ないので、留学生がコーラスに入るのは珍しいようだったため、ここではほとんど英語でのサポートはなかった。</p> |
| <p>留学先大学に対する感想</p> | <p>留学生の受け入れに慣れていて、設備が整っている大学だった。ただ、キャンパスがあちこちに分散しており、ここが大学、という実感はあまりわからない。初めての建物に行くときは、地図をしっかりと調べておく必要があった。ネットをつなぐ前は、google now のオフラインマップが役に立った。</p> |

| | |
|--------------------------------|--|
| <p>同じ大学への留学を希望する人たちへのアドバイス</p> | <p>着いたばかりのころはいろいろ心配だろうが、インターネットさえつないでしまえば大体の問題が解決するので、寮に到着後優先的にすべきは、インターナショナルオフィスに挨拶に出向き、ネット接続方法やその他必要なことを聞くことである。そのため、日本にいるうちにオフィスまでの地図を調べておくとよい。</p> <p>私は飛行機が遅れたため、到着が深夜になった。何があるかわからないので、初日は空港そばのホテルに宿泊したほうが無難だろう。</p> <p>携帯電話について、オフィスに行くとスウェーデンで利用できるSIMカードが配布された。SIMカードは、入れ替えるとスウェーデンの回線を利用することになり、自分のケータイを現地の会社の回線で利用できるようになる。プリペイドを支払うことでスウェーデンの電話番号も得られるうえに、無料でモバイルネットワークに接続できる。日本のケータイはほとんどがSIMロックがかけられており、現地のSIMカードに挿しかえることができない。私はSIMロック解除ができるケータイを購入していたため、事前にドコモショップで数千円支払うことでロック解除ができた。これが一番安く手軽に現地でケータイを利用する方法なので、もし買い替え予定があるなら、ロック解除できるものを選ぶことをおすすめする。もちろん現地でケータイを購入し、二台持ちをしている日本人も多かったので、今持っているケータイがロック解除非対応機である場合も心配なくて良い。iPhone はすべて非対応であるし、パケ放題の契約解除ができない(機種代実質 0 円のシステムによる)ので、1 年間留学するならあまり経済的ではない。私の場合、電話回線だけ残して他はすべて一時的に契約解除し、月々に支払う金額を抑えた。</p> |
| <p>2. 事前手続き(ビザ申請など)</p> | |
| <p>ビザの種類</p> | |
| <p>ビザ申請先</p> | <p>スウェーデンの移民庁</p> |
| <p>必要書類、手続き方法</p> | <p>大学から送られてきたメールのURLからすべてオンラインで行える。必要書類もメールに書いてあった。</p> |
| <p>手続きに要した時間</p> | <p>2 週間。ただ、一度書類不備で許可が下りなかった。</p> |
| <p>その他必要な事前手続き</p> | <p>保険加入</p> |

| | | |
|--------------------------------------|---|---|
| | | |
| 4. 住居、生活環境 | | |
| 住居の種類(○印をつける) | ・ <input checked="" type="radio"/> ・ホームステイ ・民間アパート ・その他() | |
| 住所／電話番号 | Flogsta | |
| 費用(月額) | 3882SEK | |
| どのようにして見つけたか | 大学からメールが来て、いくつかの寮のパフレットが見れたため、その中から選択した。 | |
| 次期留学生に推薦できるかどうか、およびその理由。 | 推薦できる 大学からは少し離れるが、自転車移動圏内。キッチンが共用だがトイレとシャワーは個別であり、落ち着いて過ごせる。いつもどこかで騒いでいるので、うるさく感じることも多いが、逆にこちらにも気にせず深夜まで騒げる。ICAというスーパー(7:00~23:30)が隣接、敷地内にコンビニ(0時閉店)と自転車屋(~18:00)があり、便利でもある。 | |
| 留学生を送る上で次期留学生に伝えたい地域情報、生活情報 | 九大の先輩は flogsta を選択している人が多いので、わかる限りで他の寮の情報を挙げる。各部屋にあるものや共用のものはパンフレットの通りなので、実際の印象を。スーパーはどこでもある。 Kantorsgatan...人は少なめで静か。大学からは少し遠め。 Rackarberget...大学、市の中心部に一番近いのはここ。Flogsta より静かだが、少し狭い。 Ekebyvagen...立地は flogsta の近く。ここに住んでる人に会ったことがないので様子はわからない。 他は把握してません。 | |
| 5. 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト | | |
| サイト名 | URL | コメント |
| DestinationSweden-UppsalaGirlsDiary- | | 慶応、上智大学からウプサラ大学に一年間交換留学している三人の学生によるブログ。雰囲気つかみに。 |
| MAPS.ME | | ウェブサイトでなくアプリだが、事前に対象となる国をダウンロード |

| | | |
|--------------|--|---|
| Rail Planner | | <p>ードしておけば、GPS と連動してオフラインでも現在地と地図が確認でき、留学先でも旅行中でもあるれば便利で安心。有料版ならナビもつくが、私は無料版で十分だった。</p> <p>ヨーロッパの鉄道の時刻表アプリ。オフラインで使えるため、不足の事態で電車を逃したときも、目的地までどう進めばいいかすぐに検索できて安心。</p> |
| 6. その他の特記事項 | | |
| | | |