

九州大学交換留学プログラム

The 21st Century Challenges in Studying Abroad Program (CSP)



留学事後報告書

はじめに読んでください：

- ※ 九州大学は学生の皆さんの留学経験に関する情報をできるだけ多く集め、今後の留学支援そして広く国際教育交流教育の強化のために役立てるよう努めています。あなたがこれから記入するこの報告書は本学にとってとても貴重な情報となります。この報告書にはたくさんの記入項目がありますが、あなたの今回の留学経験に該当する項目を頑張って全て記入してください。
- ※ この報告書によって提出された情報は、他の学生の皆さんの参考情報として九州大学の HP に掲載しますが、あなたの個人情報保護のため、**I、VI、Ⅷ（項目 No.94 のみ）の情報は HP には掲載しません。**
- ※ 交換留学期間終了後 15 日以内に該当する全項目を記入の上、国際部留学課国際学生交流係の E-mail (ruygaku@jimu.kyushu-u.ac.jp) に電子データで提出してください。

I. あなた自身について記入してください。（この項目は HP には掲載しません）

1. 氏名：
2. 学生番号：
3. 所属学部／学府：
4. E-mail アドレス：
(帰国後にも使用できるもの)
5. 帰国後の住所：
6. 携帯電話番号：
7. 帰省先住所：
8. 帰省先電話番号：

※今後、交換留学を考えている本学の学生から「留学経験者を紹介してほしい」と連絡があった場合、あなたの氏名と E-mail アドレスをその学生に教えてもいいですか？以下に回答をお願いします。

- 教えても良い。
- 教えないでほしい。
- その都度、相談してほしい。

II. あなたの留学に関する基本情報を記入してください。

9. 留学先大学名：
10. 留学先所在国：

ブリストル大学
イギリス

11. 留学先学部名： (またはプログラム等の名称)	S t u d y a b r o a d
12. 留学期間：	2017年 9月 ~ 2018年 6月
13. 留学期間中の年次：	2年次 ~ 2年次

III. 今回の留学に向けて行ったビザ申請の手続きについて報告してください。

14. 取得したビザの種類：(例：F-1 ビザ)

Tier4

15. ビザの申請先：(例：在福岡米国領事館)

ビザ申請センター (東京)

16. ビザ申請に要した提出書類：

- ・アポイントメント確認書
- ・ビザ申請フォーム
- ・パスポート
- ・保護者の確認書 (18歳以下の場合、自分は未提出)

17. ビザ申請手続きの方法と流れ：(例：オンライン申請、面接予約、〇〇領事館で面接、ビザ郵送)

オンライン申請、ビザ申請予約、東京又は大阪の申請センターで直接手続き、ビザ付きパスポートの郵送

18. ビザ申請から取得までに要した期間：(例：約2か月、3週間)

約2か月

19. ビザ以外に留学先国への入国に要した手続きがあれば報告してください：

NHS (国民保健サービス) への登録

20. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

ビザ申請に関しては、できる限り早めに済ませておくことをおすすめします。

IV. 今回の留学にあたり、申請・受給した奨学金等について報告してください。

奨学金制度への申請：

21. (九州大学全学協力事業基金奨学金、日本学生支援機構 (JASSO) 海外留学支援制度 (協定派遣) を除いた、自身で申請した奨学金制度の有無。)

- 申請した。
 申請しなかった。

22. 項目 21.(上記)への回答が「申請した。」の場合、申請した奨学金制度の名称を全て記入してください：
(例：第7期トビタテ！留学 JAPAN 世界トップクラス大学コース)

・第7期トビタテ！留学 JAPAN 理系、複合・融合系人材コース
・山川賞

23. 奨学金等の取得：

- 取得した。
 取得しなかった。

24. 項目 23.(上記)への回答が「した。」の場合、その取得した奨学金名を全て記入：
(例：日本学生支援機構 (JASSO) 海外留学支援制度 (協定派遣))

・第7期トビタテ！留学 JAPAN 理系、複合・融合系人材コース
・山川賞

25. 今回、申請・取得した奨学金制度をどのように知ったか報告してください：

トビタテはインターネットで、山川賞は学内掲示板で知りました。

26. 九大基金支援事業「海外留学支援」(海外留学渡航費支援)の助成を得ましたか？

- 助成を得た。
 助成を得なかった。

27. 項目 26 への回答が「助成を得なかった。」の場合、得なかった理由を回答してください。

- 他から渡航費の援助を受けたため
 「海外留学支援」(渡航費支援)の制度を知らなかったため
 その他 ()

28. 今回の奨学金制度等への申請にあたり、周囲から受けたサポートなどがあれば報告してください：
(例：経験者の先輩や友人からアドバイスを受けた、担当の先生や留学関連の事務室に行って相談した、など。)

学内の留学説明会に参加，国際交流センター職員の方による応募書類の添削，友人からのアドバイス

29. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

基本的に、各種奨学金の申請においては面接よりも申請書類のほうが重要性は大きいと思います。面接は基本的に書類に基づいた質問になることが多いので、いかにうまく練った申請書類を書けるかが採用の可否を大きく決めるでしょう。

V. 留学先大学での授業経験や学習サポートについて報告してください。

30. 履修した科目を教えてください：(単位の取得に関わらず、全て列挙。)

Academic Listening and Speaking
Advanced English Language Studies
Computational Mathematics
Probability 1
AI with Logic Programming
Computational Neuroscience
Introduction to Group Theory
Statistics 1
Web Technologies

31. 授業経験の総合的な感想として、以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- とても勉強になった。
- 勉強になった。
- どちらかという勉強になった。
- どちらとも言えない。
- どちらかという勉強にならなかった。
- ほとんど勉強にならなかった。
- 全く勉強にならなかった。

32. 項目 31.(上記)への回答の理由：

日本とは違う授業スタイルで、現地の学生がどのように学習するかのプロセスを体験することができました。授業内容も想像以上に高度で、ある程度の専門知識を身につけられたと感じました。

33. 履修した授業の中で最も勉強になったと思う科目：(一つだけ記載してください。)

Web Technologies

34. 項目 33.(上記)への回答の理由：

日本にはないような実利的な授業で、ためになったと思います。

授業で作ったブログは今でも自分で使っています。

35. 履修した授業の中で最も勉強にならなかった(もしくは最も困難だった)と思う科目：(一つだけ記載してください。)

AI with Logic Programming

36. 項目 35.(上記)への回答の理由：

内容が上級生向けということもあり、かなりハードでした。何度か TA や教授に質問しにもいきましたが、なかなか理解することができず、単位を取得することは残念ながらできませんでした。

37. 留学先大学で語学補講などの語学面での支援やサポートを受けましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 受けた。
- あったが特に受けなかった。
- そのような支援体制やサポートがあったか否かわからない。
- そのような支援体制やサポートはなかった。

38. 項目 37.(上記)への回答が「受けた。」の場合、その支援またはサポートの名称を全て記入してください：

39. 項目 37.への回答が「受けた。」の場合、その支援やサポート全体に対する感想として、以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- とても役に立った。
- 役に立った。
- どちらかという役に立った。
- どちらとも言えない。
- どちらかという役に立たなかつた。
- ほとんど役に立たなかつた。
- 全く役に立たなかつた。

40. 項目 39.(上記)への回答の理由：

41. 留学先大学で、語学面以外の学習支援を受けましたか？(例：大学院生や上級生によるチューター・プログラムなど) 以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- あったが特に受けなかった。

42. 項目 41.(上記)への回答が「受けた。」の場合、その支援またはサポートの名称を全て記入してください：

43. 項目 41.への回答が「受けた。」の場合、その支援やサポート全体に対する感想として、以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- とても役に立った。
- 役に立った。
- どちらかという役に立った。
- どちらとも言えない。
- どちらかという役に立たなかった。
- ほとんど役に立たなかった。
- 全く役に立たなかった。

44. 項目 43.(上記)への回答の理由：

45. 上記の他、留学先大学が提供してくれた学習支援・環境等について、報告したいことがあれば記入してください。

学内には複数の図書館があり、中には 24 時間開館しているところもあるので、学内で勉強するスペースは比較的見つけやすいと思います。ただし、試験期間になるとどこも大変混雑します。

46. あなたが留学先大学に特に提供して欲しかった学習支援などがあれば、記入してください。

エッセイの添削サービスがあったが、日程の都合がつかず、添削を受けることができませんでした。もう少し担当者の数を増やしていただくとありがたかったです。

47. 交換留学先としてあなたが今回学んだ大学に対してどのような感想を持ちましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- とても良い大学だと思う。
- 良い大学だと思う。
- どちらかと言うと良い大学だと思う。
- どちらとも言えない。
- どちらかという良い大学とは思わない。
- 良い大学ではないと思う。
- 絶対に良い大学ではない。

48. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

研究, 教育, 環境どれをとっても非常にレベルの高い大学だと思います。
この大学では, 大講義室での授業, 文系ならディスカッション, 理系ならラボセッションなどの, 誰もが思い浮かべるような欧米スタイルの授業を体験できます。

**VI. 留学先でのあなたの健康と安全・防犯について報告してください。
(この項目は HP には掲載しません)**

49. 留学先大学で新入留学生向けのオリエンテーションに参加しましたか? 以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください:

- オリエンテーションに参加した。
- オリエンテーションには参加しなかった。
- オリエンテーションがあったか否かわからない。
- オリエンテーションはなかった。

50. 項目 49.(上記)への回答が「オリエンテーションに参加した。」の場合、そのオリエンテーションで、学内・学外での学生生活における健康や安全・防犯に関するアドバイスや資料などが提供されましたか? 以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください:

- しっかり提供された。
- ある程度提供された。
- どちらとも言えない・覚えていない。
- あまり提供されなかった。
- 全く提供されなかった。

51. 留学先で、学内・学外に関わらず病気や怪我をしましたか:

- した。
- しなかった。

52. 項目 51.(上記)への回答が「した。」の場合、差し支えなければその病気や怪我の状況を報告してください:

53. 項目 51.への回答が「した。」の場合、それに対処するために留学先大学が提供する支援を活用しましたか? 以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください:

- 支援があったので活用した。
- 支援はあったが特に活用しなかった。
- 支援があったか否かわからない。
- 支援はなかった。

54. 項目 53.(上記)への回答が「支援があったので活用した。」の場合、その支援内容を説明してください：
(例：大学内にあるキャンパスクリニック（九大のキャンパスライフ・健康支援センターのような施設）に行った、大学の留学生課が近くの病院・クリニックを紹介してくれた、など）。

55. 項目 53.への回答が「支援があったので活用した。」以外の場合、それにどの様に対処したか、差し支えなければ報告してください：

56. 項目 51.への回答が「した。」の場合、大学内にあるキャンパスクリニック（九大のキャンパスライフ・健康支援センターのような施設）以外の学外の病院に行きましたか？

行った。
 行かなかった。

57. 項目 56.への回答が「行った。」場合、学研災付帯 海外留学保険（付帯海学）を使用しましたか？

使用した。
 使用しなかった。

58. 項目 57.への回答が「使用した。」場合、病院等で診察した後どのような保険の手続きを行ったか、報告してください。
(差し支えない範囲で結構です。)

59. 項目 57.への回答が「使用しなかった。」場合、別の保険を使用しましたか？
使用した場合は、その保険についても併せて報告してください。

別の保険は使用しなかった。
 別の保険を使用した。
・保険名：()
・保険料：(円)
・どうしてその保険に加入しましたか？
 留学先大学からの指示があったため。
 保護者（等）から勧められたため
 その他（具体的に：)

60. 留学先で、精神的に落ち込んだりつらい思いをしたりした時期がありますか？
(例：ホームシック、不眠症、過度の緊張やストレス、ふさぎ込み、など)

ある。
 ない。

61. 項目 60.(上記)への回答が「ある。」の場合、差し支えなければその時の状況を報告してください：

62. 項目 60.への回答が「ある。」の場合、それに対処するために留学先大学が提供する支援を活用しましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 支援があったので活用した。
- 支援はあったが特に活用しなかった。
- 支援があったか否かわからない。
- 支援はなかった。

63. 項目 62.(上記)への回答が「支援があったので活用した。」の場合、その支援内容を説明してください：
(例：キャンパス・カウンセリングを受けた、大学の留学生課などが良い相談先を紹介してくれた、授業担当の先生などが相談に乗ってくれた、など)。

64. 項目 62.への回答が「支援があったので活用した。」以外の場合、それにどの様に対処したか、差し支えなければ支障がない範囲で報告してください：

65. 留学先で身の危険にさらされたり、身の危険を感じたりしたことがありますか？：(人為的なものや自然災害を含む)

- ある。
- ない。

66. 項目 63.(上記)への回答が「ある。」の場合、差し支えなければその時の状況を支障がない範囲で報告してください：

67. 項目 65.への回答が「ある。」の場合、それに対処するために留学先大学が提供する支援を活用しましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 支援があったので活用した。
- 支援はあったが特に活用しなかった。
- 支援があったか否かわからない。
- 支援はなかった。

68. 項目 67.(上記)への回答が「支援があったので活用した。」の場合、その支援内容を説明してください：
(例：キャンパスの守衛などに助けを求めた、大学の担当窓口もしくは授業担当教員に助けを求めた、大学の SOS 専用番号に電話したなど)

69. 項目 67.への回答が「支援があったので活用した。」以外の場合、差し支えなければそれによどの様に対処したか報告してください：

70. 上記の他、留学先(学内・外)での健康や安全・防犯に関する経験や、それらに対する留学先大学の取り組みや学生支援に関して、報告できることがあれば記入してください。

71. その他、健康と安全・防犯について報告したいことがあれば記入してください。

VII. 留学でのあなたの日常生活や生活環境について報告してください。

72. 留学先での住居の種類は何でしたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 大学の寮(ドミトリー)
 民間のアパート
 民間の借家
 ホームステイ
 その他 (記入してください：)

73. 留学先での住居の住所：(部屋番号は不要)

Goldney Hall, Lower Clifton Hill, Clifton, Bristol

74. 月々の住居費・家賃：(日本円換算で)

102,000 円

75. 住居をどの様に見つけたか、報告してください。

大学が留学生用に提供する寮のリストから選択

76. 留学中のあなたの住居は、これから留学する九大生にお勧めできますか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 強く勧める。
 勧める。
 どちらとも言えない。
 あまり勧めない。
 全く勧めない。

77. 項目 76.(上記)への回答の理由：

高級住宅街に位置しており、夜中でも出歩けるほど安全。清掃員が週に1度共用部分の掃除を行ってくれるし、寮内でのイベントも多くあります。また、寮専用のバーや映画のロケにも使われた庭園があり環境的には全く問題ないでしょう。
ただ、家賃が非常に高いわりに、空調設備の利きが悪く、洗濯機の数も学生の量に対して十分ではない気がします。正直、家賃に見合うだけの価値があるかと言われると、そうとは言いにくいです…

78. 留学先でのあなたの月々の生活費はおよそいくらでしたか？（日本円換算）

137,000 円

79. 留学先でのあなたの月々の生活費のおおよその内訳を報告してください：（日本円換算）

住居費(家賃)：	102,000 円
光熱水費：	0 円
通学費：	0 円
食費：	27,000 円
社交費：	5000 円
電話代：	1500 円
インターネット代：	0 円
書籍代：	1500 円
その他：	0 円

80. 学費・寮費以外に大学へ納入した費用等があれば、その費目と金額を報告してください：
(例：International Student Fee、Administration Fee など)

費目： _____ 円
費目： _____ 円

81. 日常生活に当たり、日本から持参して良かったと思うもの、持参するべきだったと思うものがあれば報告してください：
(例：PC や変圧器など)

レンジで炊ける炊飯器
モバイルバッテリー
医薬品
和風調味料（醤油、だし、みそなど）
カメラ
文房具
SIM フリーのスマホ

82. お金の管理や受け取りについて、あなたの留学先で最も適切だと思う方法を教えてください：
(例：現地で銀行口座開設や海外送金、または日本からクレジットカード持参など)

マネパカード (https://card.manepa.jp/?_bdlId=2YBGIF.IYAzkmK) を作成し、レートを見ながら適宜両替して使うのが最も効率のいい方法だと思います。この方法だと手数料が最も安く済みますし、好きなタイミングで両替できるというメリットもあります。ただ、念のために2、3枚予備のクレジットカードは持って行くべきでしょう。

お金に関してはこれで十分で、現地で口座開設する必要性はあまり感じませんでした。

83. 住居を含めて、留学先でのあなたの日常生活の包括的な感想を教えてください。以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- とても良かった。
- 総じて良かった。
- どちらとも言えない。
- あまり良くなかった。
- 全く良くなかった。

84. 項目 83.(上記) への回答の理由を記入してください。

大学やスーパーは徒歩圏内にあり、City Centre にもバスを使えば 30 分くらいで出られます。これといった娯楽施設はないのですが、歴史ある街並み、公園、パブといったイギリスらしい要素はいたるところにあるので日本との違いは十分に楽しめると思います。

85. 今後、今回あなたが日常生活を送った場所やその周辺に居住する(であろう)九大生に向けて、健康や安全・防犯の面も含めた日常生活を送る上でのアドバイスや、周辺地域に関して伝えたい情報などがあれば記入してください。

ブリストルはイギリス国内では温暖なほうなので、冬であっても体の芯から冷えるということは少ないと思います。ただ、日本と違って、冬は夜がかなり長く、逆に夏は昼がかなり長いので、冬場に出歩くときには注意が必要です。また、大学付近は坂道が多く、自転車を使うことは難しいと思います。

86. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

**VIII. 今回の留学と卒業や就職の見通しとの関連について報告してください。
(No.94 は HP には掲載しません)**

87. 留学により卒業または修了が遅れる見込みの有無：

- 見込みあり。
- 見込みなし。
- 分からない。

88. 項目 87.(上記)への回答が「見込みあり。」の場合、遅れる期間：(例：1 学期、1 年、など)

1 年

89. 項目 87.への回答が「見込みあり。」の場合、遅れる理由：

- 4年次に留学したため。
- 単位が不足するため。
- その他。(理由を記入：)

90. 卒業／修了を遅らせないために行った配慮や工夫があれば報告してください：

91. 進路の予定を教えてください：

- 就職： (年 月 から)
- 大学院進学： (大学 学府 研究科)
- その他： (明記してください：インターンシップ(約一年))

92. 項目 91.(上記)の回答が「就職」の場合、就職活動予定時期または就職活動を行った時期(内定している場合)を教えてください：

93. 項目 91.の回答が「就職」の場合、予定している就職活動方法または実際に行った就職活動(内定している場合)を教えてください：

94. **項目 91.の回答が「就職」であり就職先が内定している場合、差し支えなければ就職先の名称を教えてください：(統計資料として交換留学の広報に活用し、HPには掲載しません。)**

95. あなたにとって、就職や大学院進学など進路の検討・決定に今回の留学経験がどの程度影響しましたか？以下の選択肢から最も相応しいもの一つだけ選んでください：

- とても影響した。
- ある程度影響した。
- どちらとも言えない。
- あまり影響しなかった。
- 全く影響しなかった。

96. 項目 95.(上記)の回答の理由を記入してください：

自分は将来的に海外の大学院に進学することを予定しており、イギリスの大学院も候補の一つでした。交換留学で現地の学生生活を体験し、現地大学院に進学している学生や研究をしている研究者の方々の話を聞いたことで、進学先を決める上での良い判断材料になったと思います。

97. 項目 91.の回答が「就職」の場合、今回の留学経験がどの程度就職活動に役立っている・役立ったと思いますか？以下の選択肢から最も相応しいもの一つだけ選んでください：

- とても役立っている・役立った。
- ある程度役立っている・役立った。
- どちらとも言えない。
- あまり役立っていない・役立たなかった。
- 全く役立っていない・役立たなかった。

98. 項目 97.(上記)の回答の理由を記入してください：

99. 今回の、あなたの留学経験と進路(就職や大学院進学など)の関係について、他の学生に伝えたいメッセージなどがあれば記入してください。

海外の大学院に進学したいと考えているのであれば、雰囲気の把握やコネクション作りといった面で、まずは交換留学を経験することをおすすめします

100. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

IX. 今回の留学経験の全体的な振り返りを報告してください。

101. 今回の留学経験全体を振り返り、どの程度留学して良かったと思いますか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 留学して本当に良かった。
- どちらかと言うと留学して良かった。
- どちらとも言えない。
- あまり留学して良かったと思わない。
- 全く留学して良かったと思わない。

102. 項目 101.(上記)への回答の理由を記入してください：

かなり「イギリスらしい」大学に留学することができたので、学術面のみならず、現地の文化的側面を十分に知ることができました。人生観が大きく変わるほどの経験はしませんでした。外国人に対して心理的なハードルを感じなくなったことは自分の中の大きな成果だと思っています。

103. 項目 101.の回答に関わらず、今回のあなたの留学経験を(更に)有意義なものにするために、あなた自身が留学先国(地域)、留学先大学でしておくべきだったと思うことがあれば記入してください。

自分の場合、留学中に剣道をしていたのですが、基本的に地域の道場で稽古するだけで、あまり熱心に遠征に行きませんでした。留学最後の月に複数回遠征をして、他地域や他国の人と交流する楽しさを知ったので、もっと早くから行動しておけばよかったと非常に後悔しています。

104. 項目 101.の回答に関わらず、今回のあなたの留学経験を(更に)有意義なものにするために、九州大学にして欲しかったと思う取り組みや支援があれば記入してください。

特にありません。十分支援していただいていると思います。

105. 今後、今回のあなたの留学先と同じ大学や地域への留学を希望する九大生たちに向けて、メッセージやアドバイスがあれば記入してください：

留学中では、いろんな学部の授業を受けたいと思われる方もいるかもしれませんが、授業間の移動や時間割の組み合わせの問題から、多くても3学部くらいに目途をつけておいた方がいいと思います。
また事前に申請している授業でも、必ずしも履修できるとは限らないことは注意しておいた方がいいでしょう。

106. 今後、留学先大学や地域に関わらず、海外留学を希望する九大生たちに向けて、メッセージやアドバイスがあれば記入してください：

英語の勉強ももちろん大事なのですが、自分の専門の勉強もしっかり頑張ってください。
このバランスが悪いと、留学中になかなか苦労すると思います。

107. 留学準備中・留学中・留学後に役に立つ・役に立ったと思うウェブサイト等があれば、そのサイト名と URL を、簡潔な理由を添えて記入してください：

<https://card.manepa.jp/> 留学先で使うのにおすすめのプリペイドカードです。（再掲）
<http://top.zhan.com/> 中国系の TOEFL&IELTS 学習サイトで、非常に問題のクオリティが高いです。
無料で利用できますが、会員登録が必要です。
https://www.oia.hokudai.ac.jp/be_global/prospective-students/
北大生向けの留学ガイドですが、よくまとまっているので参考になると思います。

108. その他、今回の留学経験全体を振り返り、報告したい感想や情報があれば記入してください。

留学では、行先も学ぶ内容も人によって全然違うので、誰一人として同じような経験をする人はいないと思います。これはつまり「どんな留学生活になるかは実際に行ってみるまでよく分からない」ということです。そして、これこそが留学の醍醐味であり、この状況を不安に思わず、むしろ楽しみに感じる事ができれば、充実した留学生活を送れるのではないかなと思いました。

九州大学交換留学プログラム留学事後報告書の記入事項は以上です。大変お疲れ様でした。
この報告書の内容に関して質問や相談したいことなどがある場合は、下記の担当者へ連絡してください。

九州大学留学生センター教授 肥後裕輝
higo.masateru.644@m.kyushu-u.ac.jp

九州大学国際部留学課留国際学生交流係
ryugaku@jimu.kyushu-u.ac.jp