

留学事後報告書

はじめに読んでください：

- ※ 九州大学は学生の皆さんの留学経験に関する情報をできるだけ多く集め、今後の留学支援そして広く国際教育交流教育の強化のために役立てるよう努めています。あなたがこれから記入するこの報告書は本学にとってとても貴重な情報となります。この報告書にはたくさんの記入項目がありますが、あなたの今回の留学経験に該当する項目を頑張って全て記入してください。
- ※ この報告書によって提出された情報は、他の学生の皆さんの参考情報として九州大学の HP に掲載しますが、あなたの個人情報保護のため、**I、VI、Ⅷ（項目 No.94 のみ）の情報は HP には掲載しません。**
- ※ 交換留学期間終了後 15 日以内に該当する全項目を記入の上、国際部留学課国際学生交流係の E-mail (ruyaku@jimukyushu-u.ac.jp) に電子データで提出してください。

I. あなた自身について記入してください。（この項目は HP には掲載しません）

1. 氏名：
2. 学生番号：
3. 所属学部／学府：
4. E-mail アドレス：
(帰国後にも使用できるもの)
5. 帰国後の住所：
6. 携帯電話番号：
7. 帰省先住所：
8. 帰省先電話番号：

※今後、交換留学を考えている本学の学生から「留学経験者を紹介してほしい」と連絡があった場合、あなたの氏名と E-mail アドレスをその学生に教えてもいいですか？以下に回答をお願いします。

- 教えても良い。
- 教えないでほしい。
- その都度、相談してほしい。

II. あなたの留学に関する基本情報を記入してください。

9. 留学先大学名：
10. 留学先所在国：
11. 留学先学部名：
(またはプログラム等の名称)
12. 留学期間：

シンガポール国立大学
シンガポール
Faculty of arts and social science
2018年 8月 ~ 2019年 5月

13. 留学期間中の年次 :

3 年次 ~ 4 年次

III. 今回の留学に向けて行ったビザ申請の手続きについて報告してください。

14. 取得したビザの種類 : (例 : F-1 ビザ)

15. ビザの申請先 : (例 : 在福岡米国領事館)

16. ビザ申請に要した提出書類 :

17. ビザ申請手続きの方法と流れ : (例 : オンライン申請、面接予約、〇〇領事館で面接、ビザ郵送)

18. ビザ申請から取得までに要した期間 : (例 : 約 2 か月、3 週間)

19. ビザ以外に留学先国への入国に要した手続きがあれば報告してください :

20. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

IV. 今回の留学にあたり、申請・受給した奨学金等について報告してください。

奨学金制度への申請：

21. (九州大学全学協力事業基金奨学金、日本学生支援機構 (JASSO) 海外留学支援制度 (協定派遣) を除いた、自身で申請した奨学金制度の有無。)

- 申請した。
 申請しなかった。

22. 項目 21.(上記)への回答が「申請した。」の場合、申請した奨学金制度の名称を全て記入してください：
(例：第7期トビタテ！留学 JAPAN 世界トップクラス大学コース)

- ・第8期トビタテ！留学 JAPAN 世界トップクラス大学コース
・業務スーパー奨学金

23. 奨学金等の取得：

- 取得した。
 取得しなかった。

24. 項目 23.(上記)への回答が「した。」の場合、その取得した奨学金名を全て記入：
(例：日本学生支援機構 (JASSO) 海外留学支援制度 (協定派遣))

- ・第8期トビタテ！留学 JAPAN 世界トップクラス大学コース

25. 今回、申請・取得した奨学金制度をどのように知ったか報告してください：

- ・九州大学開催の留学イベント
・自分で学外留学イベントに参加し情報収集した

26. 九大基金支援事業「海外留学支援」(海外留学渡航費支援)の助成を得ましたか？

- 助成を得た。
 助成を得なかった。

27. 項目 26 への回答が「助成を得なかった。」の場合、得なかった理由を回答してください。

- 他から渡航費の援助を受けたため
 「海外留学支援」(渡航費支援)の制度を知らなかったため
 その他 ()

28. 今回の奨学金制度等への申請にあたり、周囲から受けたサポートなどがあれば報告してください：
(例：経験者の先輩や友人からアドバイスを受けた、担当の先生や留学関連の事務室に行って相談した、など。)

・トビタテを受け取っている先輩を頼り対策を頼んだ

29. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

特になし

V. 留学先大学での授業経験や学習サポートについて報告してください。

30. 履修した科目を教えてください：(単位の取得に関わらず、全て列挙。)

・ Economic analysis of business
・ Leisure, recreation and tourism
・ Samurai, Geisha, Yakuza as self or other
・ Mathematical analysis 1
・ Mathematical statistics
・ Computer aided data analysis
・ Programming methodology

31. 授業経験の総合的な感想として、以下の選択肢から最も相応しいもの一つだけ選んでください：

- とても勉強になった。
 勉強になった。
 どちらかという勉強になった。
 どちらとも言えない。
 どちらかという勉強にならなかった。
 ほとんど勉強にならなかった。
 全く勉強にならなかった。

32. 項目 31.(上記)への回答の理由：

留学先では一週間に文系科目は二時間の授業一つと一時間のチュートリアルが一つでワンセット、理系科目では二時間の授業が二つとチュートリアルが一つでワンセットという形式だった。このチュートリアルではプレゼンテーションやディスカッションの時間が主で、授業で習ったことをすぐ実践するものだったので学びっぱなしでなく力がつく様式だったので学びを深めることができたと思う。

33. 履修した授業の中で最も勉強になったと思う科目：(一つだけ記載してください。)

Mathematical statistics

34. 項目 33.(上記)への回答の理由：

統計学の基本だけでなく学んだことを実践し実際にデータの解析をすることができたので自分が今何を学びどう活かすことができるのかを具体的に想像することができた。

35. 履修した授業の中で最も勉強にならなかった(もしくは最も困難だった)と思う科目：(一つだけ記載してください。)

Programming methodology

36. 項目 35.(上記)への回答の理由：

就活の時期に後期が被ってしまい課題が多く宿題も多かったため履修を途中でストップしてしまった。留学先でも有名なほどこの授業科目は人気でありかつ難しいと有名だったので一生懸命途中まで課題もこなし履修を続ける努力をしたが就職活動の方を優先させるべきだと考え途中で履修をやめ就活に専念した。

37. 留学先大学で語学補講などの語学面での支援やサポートを受けましたか？以下の選択肢から最も相応しいもの一つだけ選んでください：

- 受けた。
- あったが特に受けなかった。
- そのような支援体制やサポートがあったか否かわからない。
- そのような支援体制やサポートはなかった。

38. 項目 37.(上記)への回答が「受けた。」の場合、その支援またはサポートの名称を全て記入してください：

39. 項目 37.への回答が「受けた。」の場合、その支援やサポート全体に対する感想として、以下の選択肢から最も相応しいもの一つだけ選んでください：

- とても役に立った。
- 役に立った。
- どちらかという役に立った。
- どちらとも言えない。
- どちらかという役に立たなかつた。
- ほとんど役に立たなかつた。
- 全く役に立たなかつた。

40. 項目 39.(上記)への回答の理由：

41. 留学先大学で、語学面以外の学習支援を受けましたか？(例：大学院生や上級生によるチューター・プログラムなど) 以下の選択肢から最も相応しいもの一つだけ選んでください：

- 受けた。
- あったが特に受けなかった。
- そのような支援体制やサポートがあったか否かわからない。
- そのような支援体制やサポートはなかった。

42. 項目 41.(上記)への回答が「受けた。」の場合、その支援またはサポートの名称を全て記入してください：

日本人交流 JCC

43. 項目 41.への回答が「受けた。」の場合、その支援やサポート全体に対する感想として、以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- とても役に立った。
- 役に立った。
- どちらかというと役に立った。
- どちらとも言えない。
- どちらかというと役に立たなかつた。
- ほとんど役に立たなかつた。
- 全く役に立たなかつた。

44. 項目 43.(上記)への回答の理由：

日本人留学生用のサポートシステムが存在した。日本文化を学びたいシンガポール人のグループが主体となりシンガポール人4人に対し日本人一人をサポートする仕組みが存在し登録をしたが実際に私が属したグループは活動的でなかつたのであまり意味をなさなかつた。ただ他の日本人で何人かはグループが活発的だったのでどんなグループになるかの運だと思う。

45. 上記の他、留学先大学が提供してくれた学習支援・環境等について、報告したいことがあれば記入してください。

特になし

46. あなたが留学先大学に特に提供して欲しかった学習支援などがあれば、記入してください。

特になし

47. 交換留学先としてあなたが今回学んだ大学に対してどのような感想を持ちましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- とても良い大学だと思う。
- 良い大学だと思う。
- どちらかと言うと良い大学だと思う。
- どちらとも言えない。
- どちらかという和良好的とは思わない。
- 良い大学ではないと思う。
- 絶対に良い大学ではない。

48. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

特になし

**VI. 留学先でのあなたの健康と安全・防犯について報告してください。
(この項目は HP には掲載しません)**

49. 留学先大学で新入留学生向けのオリエンテーションに参加しましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- オリエンテーションに参加した。
- オリエンテーションには参加しなかった。
- オリエンテーションがあったか否かわからない。
- オリエンテーションはなかった。

50. 項目 49.(上記)への回答が「オリエンテーションに参加した。」の場合、そのオリエンテーションで、学内・学外での学生生活における健康や安全・防犯に関するアドバイスや資料などが提供されましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- しっかり提供された。
- ある程度提供された。
- どちらとも言えない・覚えていない。
- あまり提供されなかった。
- 全く提供されなかった。

51. 留学先で、学内・学外に関わらず病気や怪我をしましたか？

- した。
- しなかった。

52. 項目 51.(上記)への回答が「した。」の場合、差し支えなければその病気や怪我の状況を報告してください：

53. 項目 51.への回答が「した。」の場合、それに対処するために留学先大学が提供する支援を活用しましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 支援があったので活用した。
- 支援はあったが特に活用しなかった。
- 支援があったか否かわからない。
- 支援はなかった。

54. 項目 53.(上記)への回答が「支援があったので活用した。」の場合、その支援内容を説明してください：
(例：大学内にあるキャンパスクリニック（九大のキャンパスライフ・健康支援センターのような施設）に行った、大学の留学生課が近くの病院・クリニックを紹介してくれた、など）。

55. 項目 53.への回答が「支援があったので活用した。」以外の場合、それにどの様に対処したか、差し支えなければ報告してください：

56. 項目 51.への回答が「した。」の場合、大学内にあるキャンパスクリニック（九大のキャンパスライフ・健康支援センターのような施設）以外の学外の病院に行きましたか？

行った。
 行かなかった。

57. 項目 56.への回答が「行った。」場合、学研災付帯 海外留学保険（付帯海学）を使用しましたか？

使用した。
 使用しなかった。

58. 項目 57.への回答が「使用した。」場合、病院等で診察した後どのような保険の手続きを行ったか、報告してください。
(差し支えない範囲で結構です。)

59. 項目 57.への回答が「使用しなかった。」場合、別の保険を使用しましたか？
使用した場合は、その保険についても併せて報告してください。

別の保険は使用しなかった。
 別の保険を使用した。
・保険名：()
・保険料：(円)
・どうしてその保険に加入しましたか？
 留学先大学からの指示があったため。
 保護者（等）から勧められたため
 その他（具体的に：)

60. 留学先で、精神的に落ち込んだりつらい思いをしたりした時期がありますか？
(例：ホームシック、不眠症、過度の緊張やストレス、ふさぎ込み、など)

ある。
 ない。

61. 項目 60.(上記)への回答が「ある。」の場合、差し支えなければその時の状況を報告してください：

62. 項目 60.への回答が「ある。」の場合、それに対処するために留学先大学が提供する支援を活用しましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 支援があったので活用した。
- 支援はあったが特に活用しなかった。
- 支援があったか否かわからない。
- 支援はなかった。

63. 項目 62.(上記)への回答が「支援があったので活用した。」の場合、その支援内容を説明してください：
(例：キャンパス・カウンセリングを受けた、大学の留学生課などが良い相談先を紹介してくれた、授業担当の先生などが相談に乗ってくれた、など)。

64. 項目 62.への回答が「支援があったので活用した。」以外の場合、それにどの様に対処したか、差し支えなければ支障がない範囲で報告してください：

65. 留学先で身の危険にさらされたり、身の危険を感じたりしたことがありますか？：（人為的なものや自然災害を含む）

- ある。
- ない。

66. 項目 63.(上記)への回答が「ある。」の場合、差し支えなければその時の状況を支障がない範囲で報告してください：

67. 項目 65.への回答が「ある。」の場合、それに対処するために留学先大学が提供する支援を活用しましたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 支援があったので活用した。
- 支援はあったが特に活用しなかった。
- 支援があったか否かわからない。
- 支援はなかった。

68. 項目 67.(上記)への回答が「支援があったので活用した。」の場合、その支援内容を説明してください：
(例：キャンパスの守衛などに助けを求めた、大学の担当窓口もしくは授業担当教員に助けを求めた、大学の SOS 専用番号に電話したなど)

69. 項目 67.への回答が「支援があったので活用した。」以外の場合、差し支えなければそれにどの様に対処したか報告してください：

70. 上記の他、留学先(学内・外)での健康や安全・防犯に関する経験や、それらに対する留学先大学の取り組みや学生支援に関して、報告できることがあれば記入してください。

71. その他、健康と安全・防犯について報告したいことがあれば記入してください。

VII. 留学でのあなたの日常生活や生活環境について報告してください。

72. 留学先での住居の種類は何でしたか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 大学の寮(ドミトリー)
 民間のアパート
 民間の借家
 ホームステイ
 その他 (記入してください： _____)

73. 留学先での住居の住所：(部屋番号は不要)

Raffles hall, 19 Kent Ridge Cres, Singapore 119278

74. 月々の住居費・家賃：(日本円換算で)

45000 円

75. 住居をどの様に見つけたか、報告してください。

Nus が紹介してくれる。

76. 留学中のあなたの住居は、これから留学する九大生にお勧めできますか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 強く勧める。
- 勧める。
- どちらとも言えない。
- あまり勧めない。
- 全く勧めない。

77. 項目 76.(上記)への回答の理由：

現地人が多く現地人との深い交流をしたい人にはとてもお勧めです。イベントが多くあり友人が作りやすい上に仲良くなるとプライバシーがなくなり部屋にみんなが出入りしたのでプライバシーがないのが嫌いな人にはお勧めしません。また現地人は元々から仲良しである場合が多く最初は友人の中に入れてもらうことがとても難しく苦労しますが仲良くなることができるかと本当に楽しい時間を過ごすことができます。私は結果的に大親友と呼べるレベルの友人をこの寮で多く作ることができました。本当に一生の財産だと思っています。

78. 留学先でのあなたの月々の生活費はおよそいくらでしたか？（日本円換算）

54000 円

79. 留学先でのあなたの月々の生活費のおおよその内訳を報告してください：（日本円換算）

住居費(家賃)：	45000 円
光熱水費：	0 円
通学費：	0 円
食費：	4000 円
社交費：	3000 円
電話代：	2000 円
インターネット代：	0 円
書籍代：	0 円
その他：	0 円

80. 学費・寮費以外に大学へ納入した費用等があれば、その費目と金額を報告してください：
(例：International Student Fee、Administration Fee など)

費目： 円
費目： 円

81. 日常生活に当たり、日本から持参して良かったと思うもの、持参するべきだったと思うものがあれば報告してください：
(例：PC や変圧器など)

PC
バスローブ

82. お金の管理や受け取りについて、あなたの留学先で最も適切だと思う方法を教えてください：
(例：現地で銀行口座開設や海外送金、または日本からクレジットカード持参など)

新生銀行の口座を日本で開いておいた。
クレジットカードは2枚持っていくべし

83. 住居を含めて、留学先でのあなたの日常生活の包括的な感想を教えてください。以下の選択肢から最も相応しいもの一つだけを選んでください：

- とても良かった。
 総じて良かった。
 どちらとも言えない。
 あまり良くなかった。
 全く良くなかった。

84. 項目 83.(上記)への回答の理由を記入してください。

寮で友人をたくさん作ることができ最後の最後まで交流して遊んで多くの思い出を作ることができたから。

85. 今後、今回あなたが日常生活を送った場所やその周辺に居住する（であろう）九大生に向けて、健康や安全・防犯の面も含めた日常生活を送る上でのアドバイスや、周辺地域に関して伝えたい情報などがあれば記入してください。

特になし。
治安は日本以上に良いので安心して過ごすことができる。

86. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

なし

**VIII. 今回の留学と卒業や就職の見通しとの関連について報告してください。
(No.94 は HP には掲載しません)**

87. 留学により卒業または修了が遅れる見込みの有無：

- 見込みあり。
 見込みなし。
 分からない。

88. 項目 87.(上記)への回答が「見込みあり。」の場合、遅れる期間：(例：1 学期、1 年、など)

89. 項目 87.への回答が「見込みあり。」の場合、遅れる理由：

- 4年次に留学したため。
- 単位が不足するため。
- その他。(理由を記入：)

90. 卒業/修了を遅らせないために行った配慮や工夫があれば報告してください：

留学に行く前にできるだけ単位を取ってきた。

91. 進路の予定を教えてください：

- | | |
|-----------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 就職： | (2020年 4月 から) |
| <input type="checkbox"/> 大学院進学： | (大学 学府 研究科) |
| <input type="checkbox"/> その他： | (明記してください：) |

92. 項目 91.(上記)の回答が「就職」の場合、就職活動予定時期または就職活動を行った時期(内定している場合)を教えてください：

4-5月(留学期間にかぶる)

93. 項目 91.の回答が「就職」の場合、予定している就職活動方法または実際に行った就職活動(内定している場合)を教えてください：

シンガポールであるキャリアフォーラムに参加したりシンガポールに多く集まる日系企業に直接連絡を取り ob/og 訪問のような形で会社研究を軽く行った。あとはみんなと同じように3月に es を出し面接は全て web 場で行い終了した。

94. 項目 91.の回答が「就職」であり就職先が内定している場合、差し支えなければ就職先の名称を教えてください。(統計資料として交換留学の広報に活用し、HP には掲載しません。)

95. あなたにとって、就職や大学院進学など進路の検討・決定に今回の留学経験がどの程度影響しましたか?以下の選択肢から最も相応しいもの一つだけ選んでください：

- とても影響した。
- ある程度影響した。
- どちらとも言えない。
- あまり影響しなかった。
- 全く影響しなかった。

96. 項目 95.(上記)の回答の理由を記入してください：

海外勤務がしたい、それも2-3年だけでなく長期間の希望が就職活動の軸になったのはこの留学で海外に住むことが自分にとって刺激的で楽しかったからだと思う。特にシンガポールが自分にすごく合っていると様々なことを通じて感じたためシンガポール現地採用を将来的には探したいと考えている。そこでまずは日系企業かつ b to b のメーカーに入ることでも長く海外経験をすることができる。その経験を踏まえ将来的にはシンガポール現地企業で就職先を探しシンガポールに長く住みたいと考えている。

97. 項目 91.の回答が「就職」の場合、今回の留学経験がどの程度就職活動に役立っている・役立ったと思いますか?以下の選択肢から最も相応しいもの一つだけ選んでください：

- とても役立っている・役立った。
- ある程度役立っている・役立った。
- どちらとも言えない。
- あまり役立っていない・役立たなかった。
- 全く役立っていない・役立たなかった。

98. 項目 97.(上記)の回答の理由を記入してください：

留学先での経験や朝鮮にすごく興味を持たれたと同時に話がとても盛り上がったから。

99. 今回の、あなたの留学経験と進路(就職や大学院進学など)の関係について、他の学生に伝えたいメッセージなどがあれば記入してください。

留学と就活の時期がかぶるからといって就職先が不利になるということはありません。むしろ東京以上に多くの会社が集うシンガポールは就職活動をする場所にもってこいだと思う。

100. その他、この項目について報告したいことがあれば記入してください。

特になし。

IX. 今回の留学経験の全体的な振り返りを報告してください。

101. 今回の留学経験全体を振り返り、どの程度留学して良かったと思いますか？以下の選択肢から最も相応しいものを一つだけ選んでください：

- 留学して本当に良かった。
- どちらかと言うと留学して良かった。
- どちらとも言えない。
- あまり留学して良かったと思わない。
- 全く留学して良かったと思わない。

102. 項目 101.(上記)への回答の理由を記入してください：

海外に住むことと旅行することは違って人によって海外が本当に合うのか合わないのかがはっきりわかる留学だった。私は前期友人作りで苦労し後期でその努力の甲斐あって多くの友人を作ることができたこともあります。海外で一定期間すみ自分の世界を広げてみたいと思うようになったので将来の方向性を決める上ですごくいい経験になったと思う。また海外ならではの、なんでも挑戦してみようという勢いがすごく私の背中を押してくれたので考え方や価値観まで世界が広がったように感じる。

103. 項目 101.の回答に関わらず、今回のあなたの留学経験を(更に)有意義なものにするために、あなた自身が留学先国(地域)、留学先大学でしておくべきだったと思うことがあれば記入してください。

英語の勉強をもっとしておくべきだった。あと国際的な日本に関連する歴史はなるべく把握しておいたほうが良いと思った。人によっては深く聞いてくる人もいたので歴史について議論してみたいと思うのならなるべく知識を入れていくべきだと思う。

104. 項目 101.の回答に関わらず、今回のあなたの留学経験を(更に)有意義なものにするために、九州大学にして欲しかったと思う取り組みや支援があれば記入してください。

特になし

105. 今後、今回のあなたの留学先と同じ大学や地域への留学を希望する九大生たちに向けて、メッセージやアドバイスがあれば記入してください：

Nus は勉強がすごく大変なので勉強が嫌いな人には少し大変かもしれませんが、日本の大学でここまで勉強することはないので意味深い経験になると思います。食費がすごく安く住むのでいっぱい食べたい人にもおすすめです。

106. 今後、留学先大学や地域に関わらず、海外留学を希望する九大生たちに向けて、メッセージやアドバイスがあれば記入してください：

留学は覚悟を決めていくべきだと思います。私は家計的に裕福でなかったので無料で留学に行ってやると一年生で決めてから留学関連の努力を誰よりもした自信があります。この大変だった時期のおかげで色々な困難を乗り越え多くの大親友を作り多くの学びをして帰国することができました。人によって様々だとは思いますが、一つ自分の中で何かを学ぶという覚悟を決めて挑戦したらたくさんのいい経験ができると思います。

107. 留学準備中・留学中・留学後に役に立つ・役に立ったと思うウェブサイト等があれば、そのサイト名と URL を、簡潔な理由を添えて記入してください：

特になし

108. その他、今回の留学経験全体を振り返り、報告したい感想や情報があれば記入してください。

寮には枕がなく自分で買わないといけないので寮の到着時間は午前中にして午後物を買に行けるように設定するほうが良いと思います。
携帯はSIMカードがすごく安いので SIM フリーにしていくことをお勧めします。

九州大学交換留学プログラム留学事後報告書の記入事項は以上です。大変お疲れ様でした。
この報告書の内容に関して質問や相談したいことなどがある場合は、下記の担当者へ連絡してください。

九州大学留学生センター教授 肥後裕輝
higo.masateru.644@m.kyushu-u.ac.jp

九州大学国際部留学課国際学生交流係
ryugaku@jimu.kyushu-u.ac.jp